

Dragi colegi,

În contextul pandemiei actuale ne-am gândit că este necesar să elaborăm câteva recomandări cu privire la pacienții consultați în ambulator și pentru pacienții internați, în contextul cunoștințelor actuale pe care le avem privind COVID-19.

1. Pacienții trebuie tratați în continuare.
2. Se recomandă utilizarea telemedicinii cu trimiterea rețetelor prin mijloace la distanță în conformitate cu legile în vigoare. Consultul va debuta cu o anamneză epidemiologică.
3. Când este absolut necesar să se efectueze consult clasic, se recomandă:
  - Pacienții fără simptomatologie COVID-19 sau cu simptome minime, nespecifice vor fi considerați ca pacienți posibili infectați.
  - Pacienții cu simptomatologie COVID-19, cei care ajung din zone contaminate, contactii direcți sau cei confirmați pozitiv se direcționează către unitățile de suport conform normelor în vigoare unde vor fi consultați de medicii dermatologi desemnați.
  - Scurtarea pe cât posibil a duratei consultației, asigurarea unei distanțe între medic și pacient, utilizarea mijloacelor de protecție adecvate (măști, viziere, mănuși, halate speciale etc.).
  - Programarea pacienților la intervale mai lungi care să permită sterilizarea cabinetului între consultații (dezinfectante, UV etc.).
  - În cazul utilizării dermatoscopului sau videodermatoscopului acestea se vor dezinfecta după fiecare consult cu soluții adecvate conform normelor.
  - Se recomandă ca operațiile chirurgicale, intervențiile laser, electrocauterizarile, radiofrecvența, procedurile dermatocosmetice, injectările etc. să fie reprogramate dacă nu sunt urgente medicale. În cazul în care unele sunt absolut necesare este obligatoriu să se asigure toate măsurile de protecție (pentru personalul medical și pentru pacient) și ulterior de dezinfectie necesară. În plus, sala de intervenții va fi strelizată conform recomandărilor în vigoare.
  - În sala de așteptare trebuie asigurată distanțarea socială prin semne vizibile sau distanțarea scaunelor.
  - Pentru pacienții care necesită terapie imunosupresoare/imunomodulatoare trebuie gândit permanent raportul beneficiu/risc. Multe dintre aceste afecțiuni se pot agrava din cauza stresului (psoriazis, vitiligo etc.). Pe de altă parte există un risc de imunodepresie. Pentru pacienții confirmați pozitiv pentru coronavirus se recomandă întreruperea terapiei. Pentru cei cu simptome sau cei asimilați pozitiv COVID-19 (zone roșii, contacti direcți etc.) se recomandă suspendarea terapiei până la clarificarea situației lor (pozitiv sau negativ). Pentru ceilalți se recomandă aprecierea individuală.

Precizam ca Recomandările sunt bazate pe date actuale, sunt considerate la acest moment preliminare și pot suferi modificări funcție de evoluția pandemiei.

Bibliografie:

WHO – World Health Organization

ILDS – International League of Dermatological Society

EADV - European Academy of Dermatology

AAD – American Academy of Dermatology

IPC – International Psoriasis Council


BAD – British Association of Dermatologists

SDF – Societe Francaise de Dermatologie

SiDeMaST – Italian Society of Dermatology

Președinte SRD,

Prof. Dr. Giurcăneanu Călin



Secretar general SRD,

Dr. Nicolescu Alin

