CONFERINȚĂ DE PRESĂ
18 mai 2017

- lansare campanie EMD Romania 2017 -

Prof. Dr. Călin Giurcăneanu
Dr. Alin Nicolescu

fppt.com

Euromelanoma

- Activă în **33 de țări din Europa**, Euromelanoma este o campanie organizată cu scopul de a promova și de a oferi informații cu privire la prevenirea cancerului de piele, diagnosticarea precoce și tratament.

- **Societatea Română de Dermatologie** organizează această campanie în parteneriat cu cea mai mare asociaţie europeana de dermatologie, ***Academia Europeană de Dermatologie şi Venerologie (EADV)***

fppt.com

Prof. Dr. Călin Giurcăneanu

Președinte, Societatea Română de Dermatologie

Efecte ale UV asupra sănătății

De ce este expunerea la radiaţiile UV solare în condiţii de siguranță importantă?

- Cancerul de piele este cauzat în principal de expunerea la radiația ultravioletă – fie de la soare fie de la surse artificiale precum saloanele de bronzat;

- Există probabilitatea ca expunerea excesivă la soare la copii și adolescenți să contribuie la apariția cancerului de piele mai târziu în cursul vieții;

Efecte ale UV asupra sănătăţii

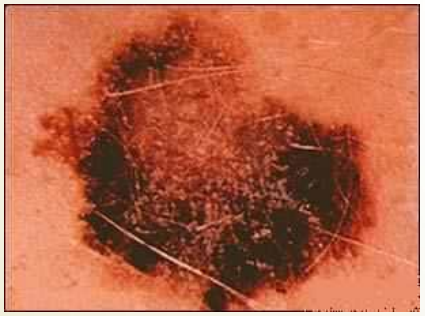
- Radiaţia UV în cantităţi mici este benefică pentru sănătate şi joacă un rol important în producerea de vitamină D. Un aport şi nivel adecvat de vitamină D sunt esenţiale pentru starea de sănătate deoarece este necesară pentru sănătatea oaselor, articulaţiilor, funcţia musculară şi neurologică;

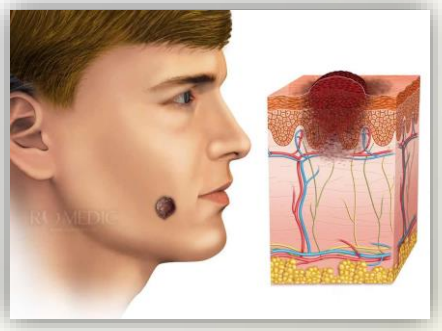
- Totuşi expunerea excesivă la radiaţia UV este asociată cu diferite tipuri de cancer de piele, arsuri ale pielii, îmbătrânire accelerată a pielii, cataractă şi alte boli ale ochilor. Exsită deasemenea dovezi că radiaţia UV reduce eficienţa sistemului imunitar.

Efecte ale UV asupra pielii

Expunerea excesivă la UV are ca rezultat un număr de modificări cronice ale pielii;

- Melanomul malign cutanat: cancer malign al pielii care ameninţă viaţa;

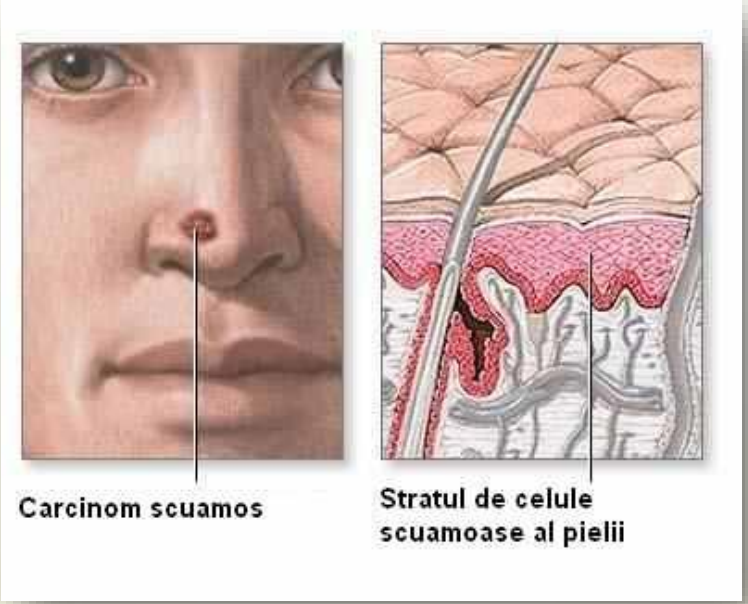




(Sursa: Organizaţia Mondială a Sănătăţii)

Efecte ale UV asupra pielii

- Carcinomul celular scuamos al pielii: cancer malign care în general progresează mai puţin rapid decât melanomul şi are probabilitate mai mică de a cauza decesul;



Efecte ale UV asupra pielii

- Carcinomul celular bazal al pielii: cancer cu creştere scăzută şi care apare predominant la vârstnici;

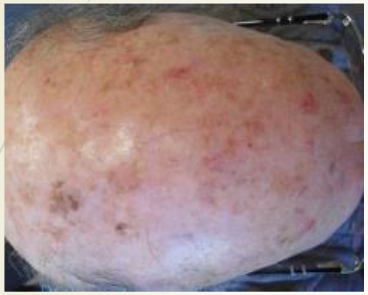
KERATOZA ACTINICĂ

- **Keratoza actinica- stadiu precoce al unui cancer cutanat** ce apare ca rezultat al expunerii cronice la radiatiile solare (agresiunea actinica)

- **Cea mai comuna leziune a pielii cu cel mai mare potential malign – risc crescut de carcinom scuamcelular (SCC)**

ALTE DENUMIRI:
Keratoza solara/ senila

KERATOZA ACTINICĂ



Efecte ale UV asupra pielii

- Fotoîmbătrânirea: pierderea elasticităţii pielii şi dezvoltarea de keratoze solare.

Efecte ale UV asupra ochilor

- **Efectele acute** ale radiației UV inlcud fotokeratitele și fotocojunctivitele (inflamații ale corneei și respectiv ale conjunctivei). Aceste efecte sunt reversibile, ușor de prevenit prin asigurarea protecției ochilor și nu sunt asociate cu consecințe pe termen lung.

- **Efectele cronice** ale radiațiilor UV includ:
  - Cataracta: afecțiune a ochiului în care cristalinul devine din ce în ce mai opac şi care are ca rezultat diminuarea acuității vizuale și eventual orbirea;
  - Pterygium: îngroşarea membranoasă a conjunctivei, de forma triunghiulară, care se extinde din unghiul intern al ochiului pe faţa anterioara a corneei;
  - Carcinomul celular scuamos al corneei sau conjunctivei: o tumoră rară a suprafeţei ochiului.

(Sursa: Organizaţia Mondială a Sănătăţii)

Alte efecte ale radiaţiilor UV asupra sănătăţii

- Radiaţia UV diminuează eficacitatea sistemului imunitar prin schimbarea activităţii şi distribuţiei celulelor responsabile pentru declanşarea răspunsurilor imune. Imunosupresia poate cauza reactivarea la nivelul buzelor a virusurilor de tipul herpes simplex.

(Sursa: Organizaţia Mondială a Sănătăţii)

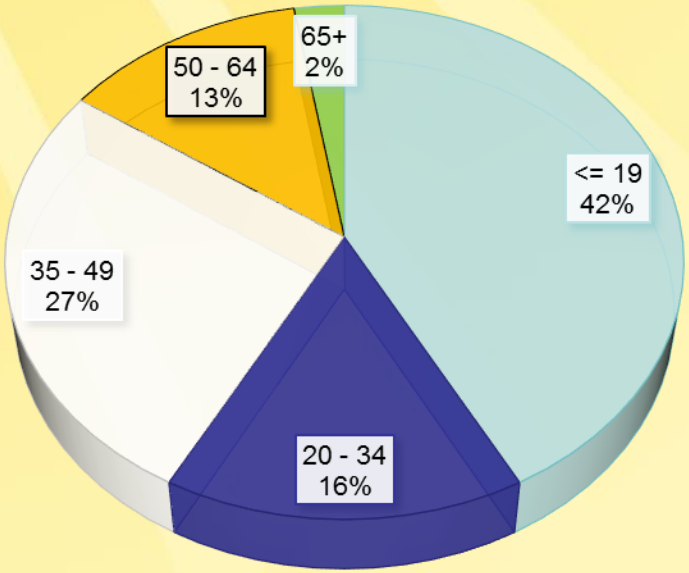
Campania Euromelanoma Day
- Rezultate 2016
- Obiective 2017

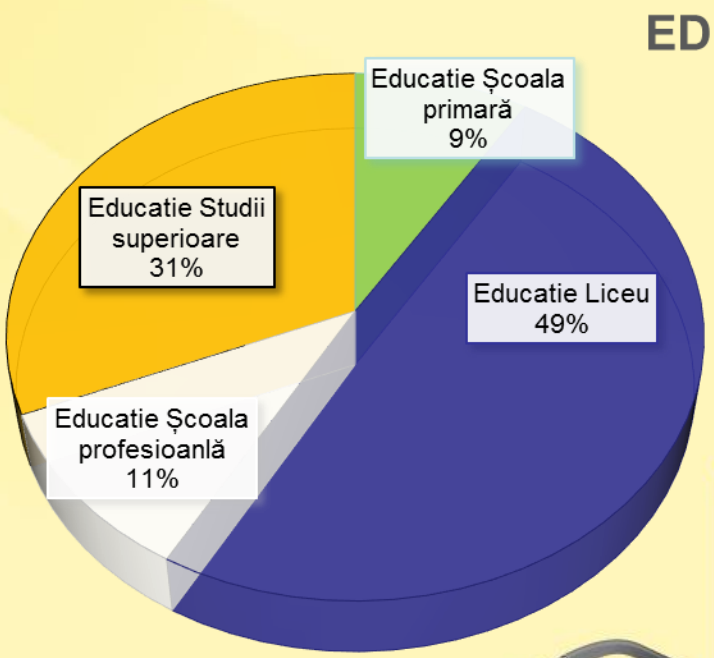
Dr. Alin Nicolescu
Secretar General, Societatea Română de Dermatologie

fppt.com

Rezultate campanie EMD 2016

- Au fost consultati aproximativ 3000 de pacienți

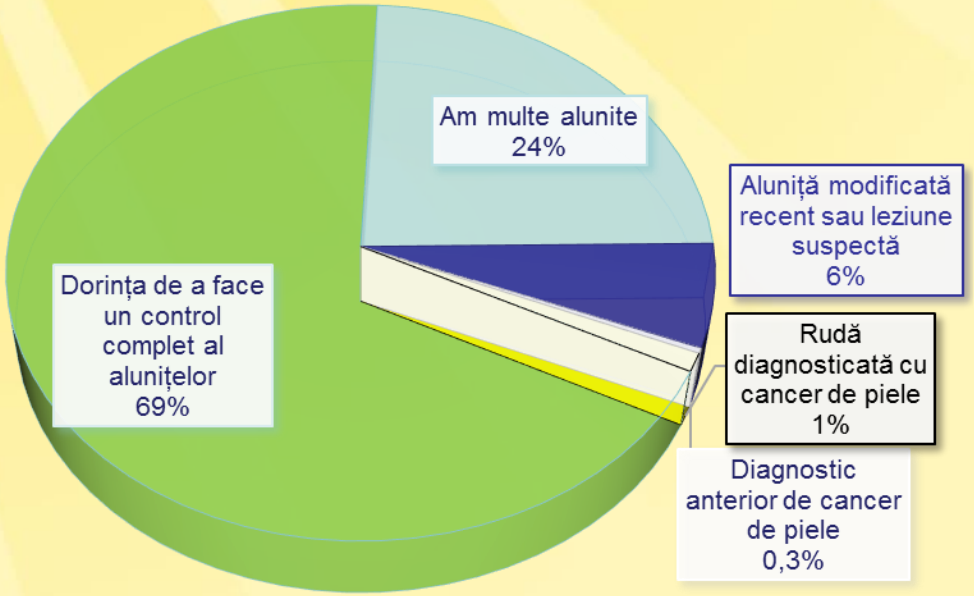




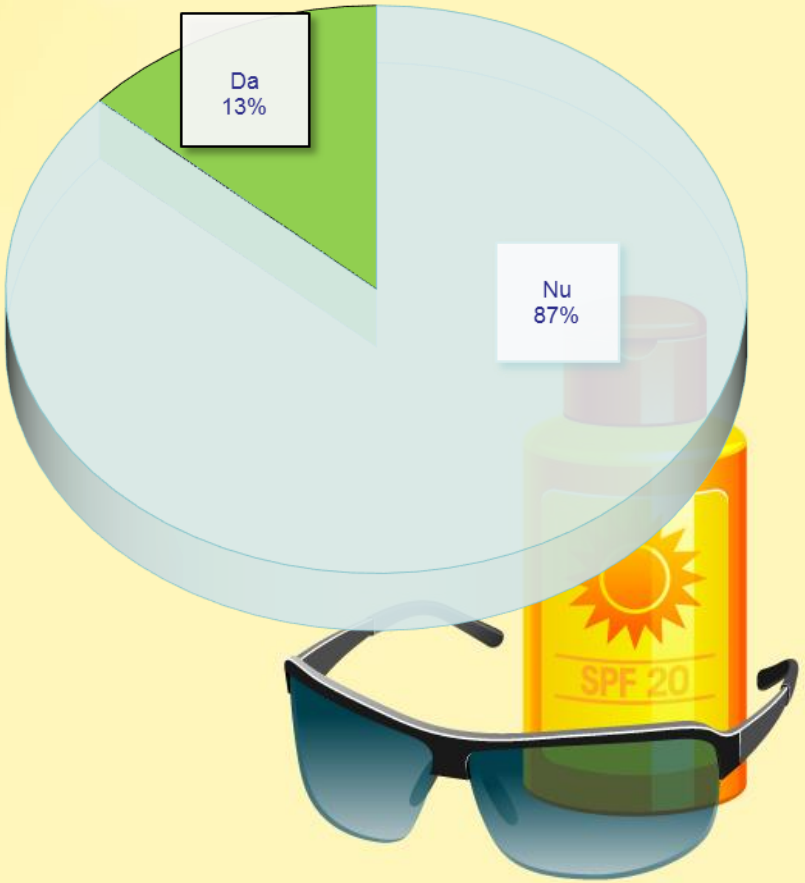
fppt.com

Rezultate campanie EMD 2016

MOTIVUL PENTRU CARE V-ATI PREZENTAT LA CONSULT



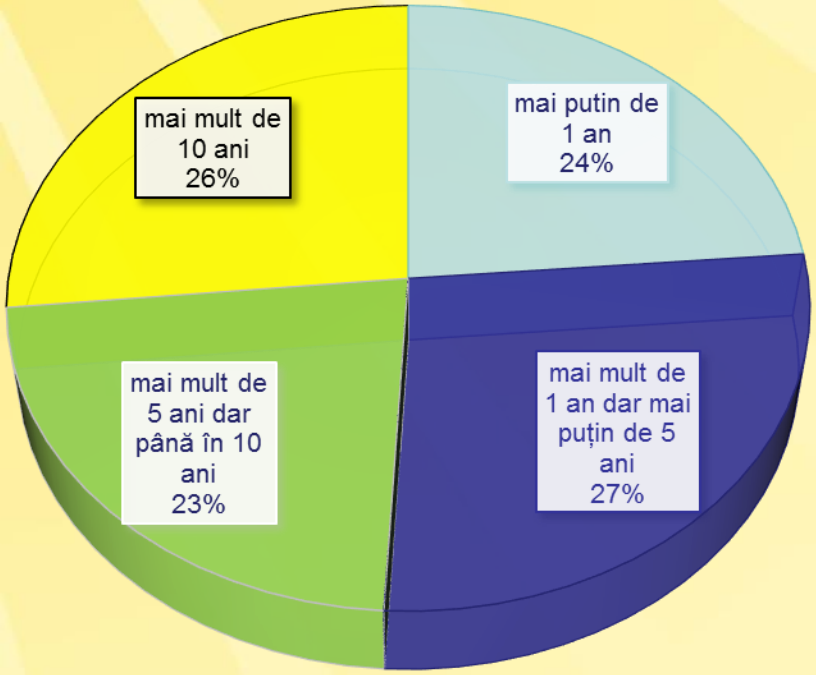
ATI BENEFICIAT ANTERIOR DE UN CONTROL AL ALUNITELOR INCLUSIV EMD?



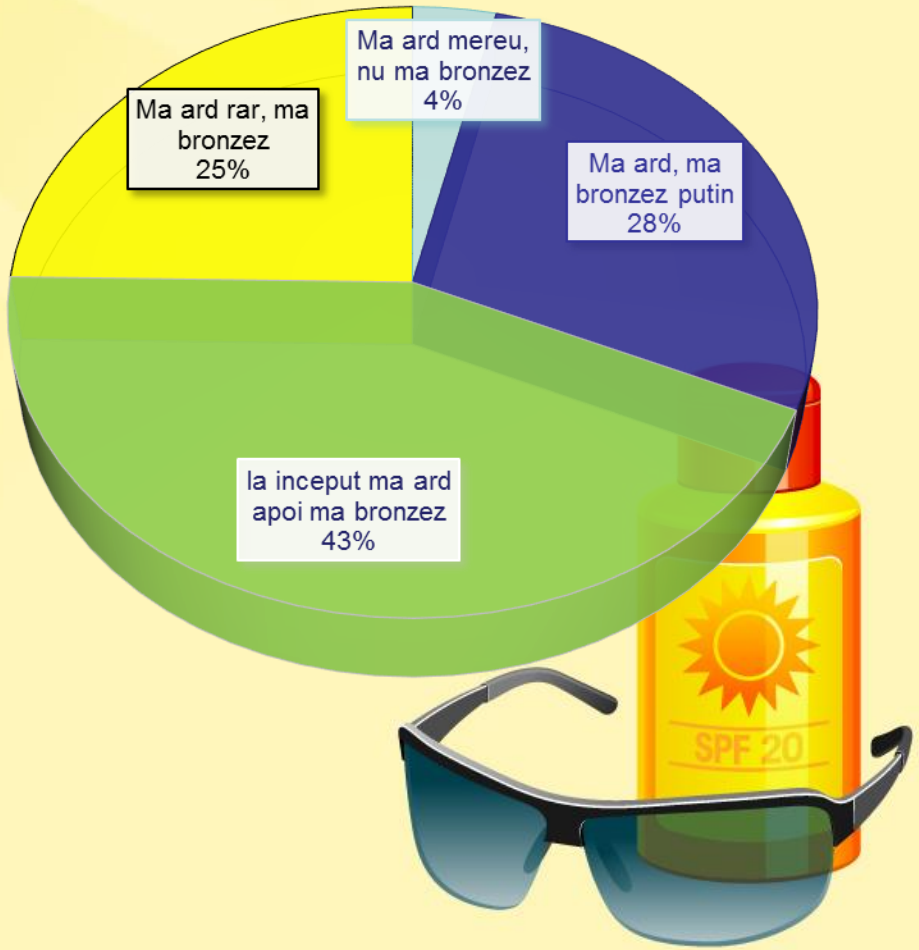
fppt.com

Rezultate campania EMD 2016

ATI AVUT/AVETI O OCUPATIE IN AER LIBER?



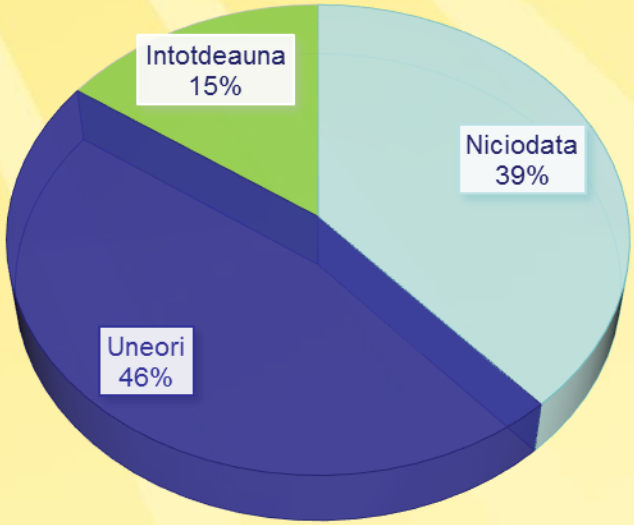
CUM REACTIONATI VARA LA SOARE?



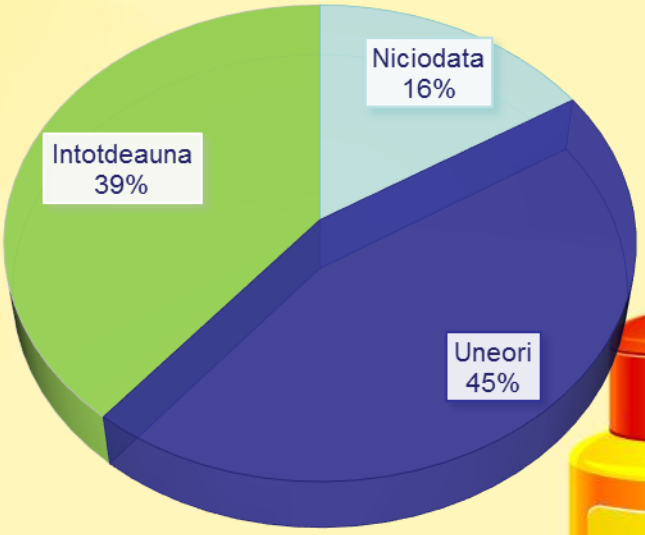
fppt.com

Rezultate campanie EMD 2016

PE DURATA VERII, LA SOARE, CAT DE FRECVENT UTILIZATI CREME FOTOPROTECTOARE?



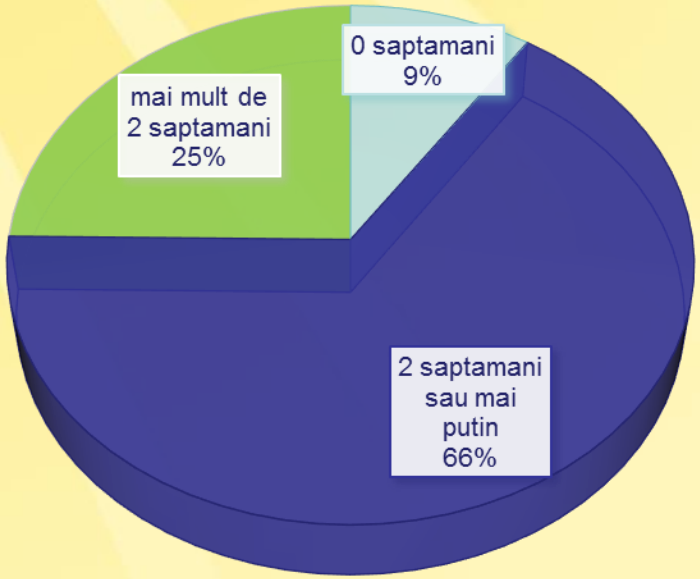
APLICATI CREME PROTECTOARE CAND MERGETI SA VA BRONZATI?



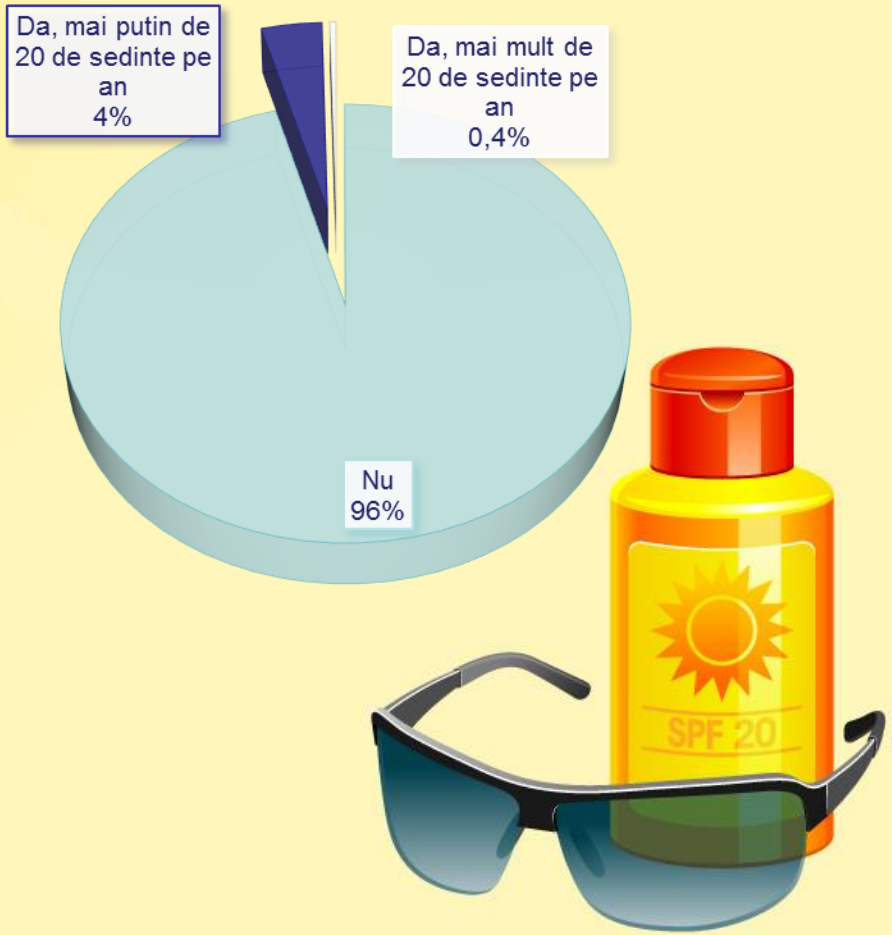
fppt.com

Rezultate campania EMD 2016

SAPTAMANI PE AN PETRECUTE IN VACANTE INSORITE



FOLOSITI SOLARUL?

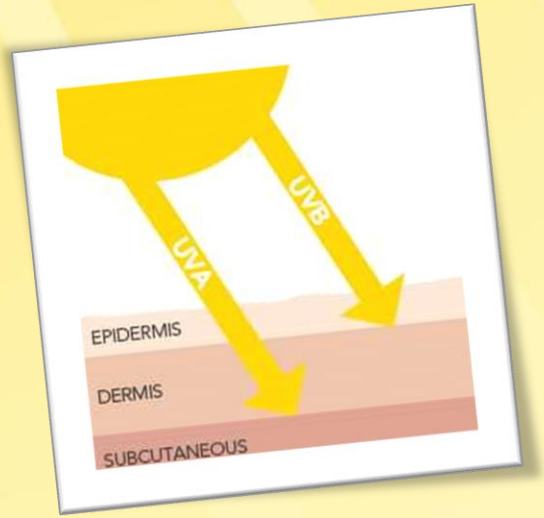


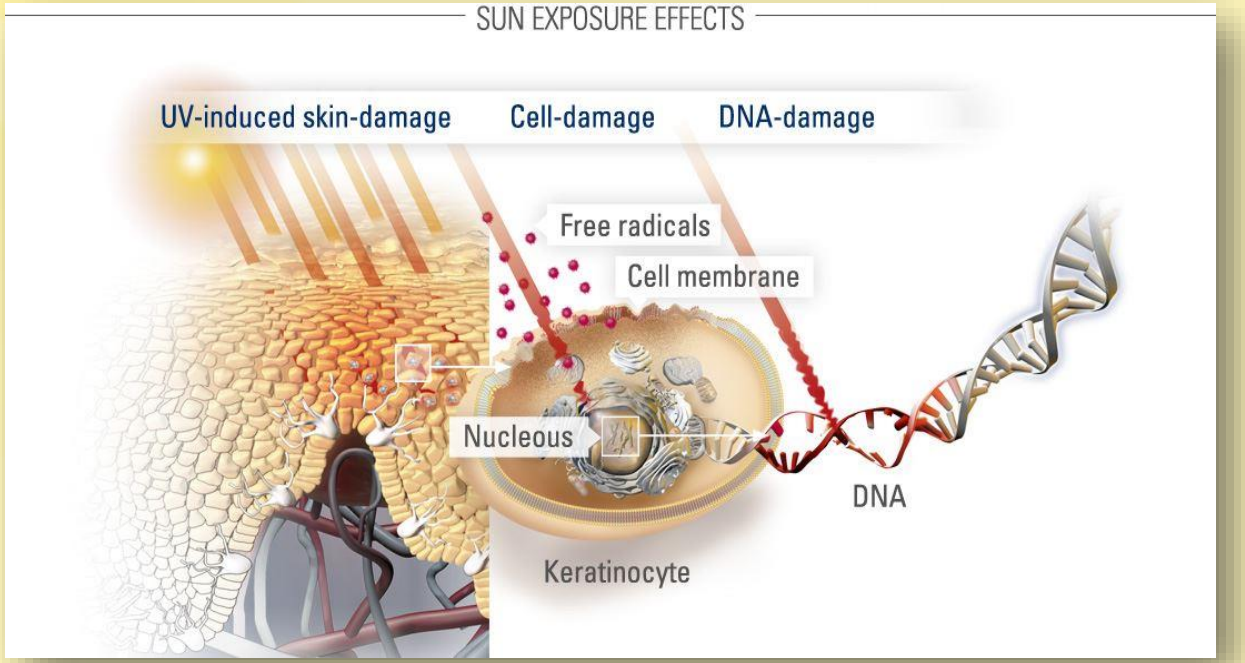
fppt.com

Evitaţi expunerea excesivă la soare în orele de vârf

- **Razele ultraviolete sunt cele mai puternice între orele 11 -16.**

În măsura posibilităţilor limitaţi expunerea la soare în această perioadă a zilei.





fppt.com

Activitatea în aer liber

- Radiațiile solare UV sunt clasificate de către Organizația Mondială a Sănătății drept cancerigen de grup 1 și reprezintă principala cauză a cancerului de piele la nivel mondial.

- Există cel puțin 14,5 milioane de lucrători în aer liber în Europa, care alocă ≥75% din timpul lor de lucru în exterior.
- În Germania, în ultimii doi ani au fost notificate autorităților de către dermatologi 16.000 de cazuri de cancer de piele induse de radiații UV profesionale. Cifrele anuale vor crește în următorul deceniu, datorită schimbărilor demografice.
- În prezent, nu există o cerință la nivelul UE de a proteja lucrătorii expuși riscului.

- Este important să atragem atenția pentru a-i proteja pe cei care lucrează în aer liber.

fppt.com

Căutaţi umbra

- Umbra furnizează o bună protecție împotriva soarelui și poate fi ușor accesibilă și utilizată de om. Statul la umbră și în afara bătăii directe a soarelui poate reduce cantitatea de radiație UV solară pe care o primiți cu 75 % sau mai mult.
- Căutați umbra când razele ultraviolete sunt cele mai intense (orele 11-16), dar aveți în vedere că structurile care fac umbră precum copacii, umbrelele sau altele similare nu oferă protecție completă împotriva soarelui. Radiațiile ultraviolete pot să se disperseze în atmosferă și să se reflecte de pe suprafețe precum apă, nisip sau pietre.

Totdeauna căutaţi umbra dar folosiţi în acelaşi timp şi alte măsuri de protecţie: palărie, haine pentru protecţie, ochelari de soare şi produse pentru protecţie solară.

fppt.com

Purtaţi haine pentru protecţie care acoperă cât mai mult din corp

- Îmbrăcămintea crează o barieră între piele şi razele UV ale soarelui şi poate oferi un grad variabil de protecţie. (nu 100%)
- Îmbrăcămintea cea mai adecvată este cea care acoperă o suprafaţă cât mai mare a pielii, precum pantaloni, fuste lungi şi cămăşi cu mânecă lungă.
- Eficacitatea îmbrăcăminţii care protejează împotriva radiaţiei UV este dependentă de designul îmbrăcăminţii, de tipul şi structura materialului, a culorii şi dacă textura este umedă sau uscată. Prin materialele cu textură deasă radiaţiile ultraviolete trec mai puţin.
- Materialele cu greutate mai mare blochează mai mult radiaţia UV decât cele cu greutate mai mică de acelaşi tip.

fppt.com

Purtaţi ochelari de soare

- Ochii ca şi pielea pot fi afectaţi de expunerea la radiaţiile UV. Expunerea repetată a ochilor neprotejaţi creşte riscul pentru cataractă, cancerul conjunctivei şi al tegumentului din jurul ochilor etc.

Purtaţi pălărie

Alegeţi pălării cu boruri largi care:

- vă acoperă vârful capului şi vă umbreşte faţa, gâtul (inclusiv ceafa) şi urechile;
- este confecţionată dintr-un material ţesut dens;
- este uşor de purtat;
- este sigură și nu vă împiedică vederea;
- permite circulaţia aerului.

fppt.com

Ce sunt produsele de protecţie solară?

- sunt dermatocosmetice care se aplică pe piele pentru a proteja organismul faţă de efectele periculoase ale razelor solare ultraviolete (UV); sunt comercializate sub formă de loţiuni, creme, geluri, uleiuri, spray, sticker şi balsam de buze;
- conţin substanţe sau combinaţii de substanţe aflate într-o anumită proporţie, astfel încât să asigure absorbţia, reflecţia sau disiparea unora dintre radiaţiile solare; această capacitate (eficacitate) a produsului este cuantificată printr-un ***factor de protecţie UV*** **(‘SPF’ sau ‘SP’) ce reprezintă un scor al gradului de protejare al corpului faţă de arsura solară generată de radiaţia UVB;**
- ar trebui să protejeze şi faţă de radiaţia UVA; întrucât SPF indică numai protecţia faţă de arsura solară, produsele care apără organismul numai faţă de UVB - ar putea furniza un sens fals de siguranţă în cazul în care nu conţin agenţi de protecţie faţă de UVA.

fppt.com

Principalele beneficii ale utilizării produselor de protecţie solară

- prevenirea arsurilor solare, a fotoîmbătrânirii şi fotoimunosupresiei induse
- prevenirea apariţiei anumitor tipuri de carcinom al pielii, cu excepţia melanomului

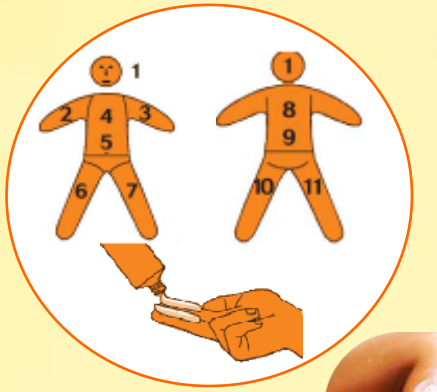
* pentru a întruni toate aceste caracteristici de prevenţie, produsele de protecţie solară trebuie să apere organismul de acţiunea nocivă a ambelor tipuri de radiaţii, UVA şi UVB, **dar nu este un garant în faţa riscurilor pentru sănătate generate de acestea**

* consumatorii sunt sfătuiţi să **folosească produsele de protecţie solară doar ca una dintre numeroasele măsuri de protecţie împotriva soarelui**

* produsele de protecţie solară **nu trebuie să creeze impresia că asigură o protecţie totală faţă de riscurile ce derivă din supraexpunerea la soare**, în special a copiilor mici.

fppt.com

- Utilizarea produsului în mod corespunzător
  - Aplicați de la începutul expunerii *(cu 20 de minute înainte)*
  - Reaplicați frecvent, mai ales în urma transpirației, înotului sau uscării cu prosopul
  - Specificarea cantității ce trebuie aplicată (2 mg/cm²)



- Expunerea rațională la soare
  - Folosirea unui produs adecvat tipului de piele al utilizatorului
  - Supraexpunerea la soare reprezintă o amenințare gravă pentru sănătate
  - Nu expuneți bebelușii și copiii mici razelor directe ale soarelui

fppt.com

Care este fototipul cutanat şi relaţia cu arsura solară

Tip de piele / Descriere	Caracteristici ale individului	Aptitudinea de bronzare	Durata de expunere necesară apariţiei arsurii solare
1 – extrem de sensibilă	Individ cu piele de culoare alb-lăptos cu pistrui, păr roşcat sau blond deschis, cu/fără antecedente de cancer cutanat	Nu există, suferă mereu de arsuri solare	5-10 minute
2 - sensibilă	Individ cu pielea albă cu puţine pistrui, păr blond sau şaten deschis,	Cu dificultate, suferă frecvent de arsuri solare	10-20 minute
3 - intermediară	Individ cu pielea albă fără pistrui, păr şaten, castaniu deschis	Cu uşurinta, suferă uneori de arsuri solare	20-30 minute
4 - rezistentă	Individ cu pielea mată, păr brun sau negru	Foarte mare, suferă de arsuri solare numai în condiţii-limită	30-45 minute

fppt.com

Metode de evaluare a riscului expunerii solare: SUN METER

SUN METER este un **instrument de monitorizare a expunerii solare,** care măsoară nivelul de radiație cumulată (UVA + UVB) pentru o zi întreagă.

- Fiind sensibil la radiații UV, SUN METER vă spune când corpul Dvs. este expus la o cantitate mare de radiații UV. Prin urmare, știți când este timpul să aplicați mai multă protecție solară sau când trebuie să evitați complet razele soarelui pentru un timp, retragându-vă într-un loc rece și umbrit.

- SUN METER NU asigură protecție împotriva soarelui! Acesta doar vă anunță când este timpul să evitați expunerea directă la soare. Produsul măsoară radiația cumulată și nu înlocuieste folosirea unui produs cu factor de protecție solară!

fppt.com

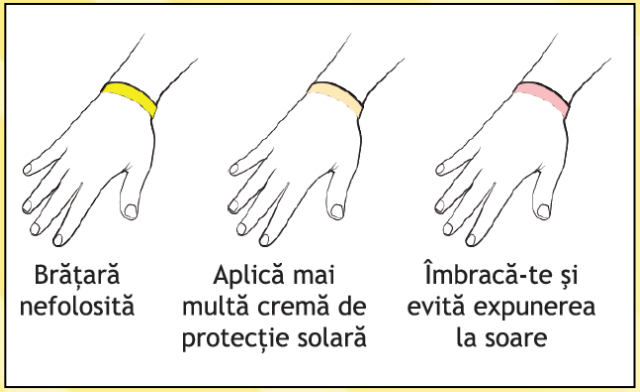
Profilul produsului

Produsul SUN METER

- este disponibil in doua forme – bratara si plasture
- detecteaza atat radiatiile UVA cat si UVB
- masoara nivelul de radiație cumulată (UVA + UVB) pe durata unei zile
- produsul poate fi utilizat cu succes şi în timpul expunerii la soare în apă sărată sau chiar în apă tratată cu clor
- se recomandă utilizarea produsului împreună cu un produs de protecţie solară cu factor de protecţie adecvat fototipului pielii Dvs., acesta putand fi aplicat atât pe piele, cât şi bratara sau plasture.
- se recomanda folosirea unui produs pe zi
- are un termen de valabilitate de 3 ani

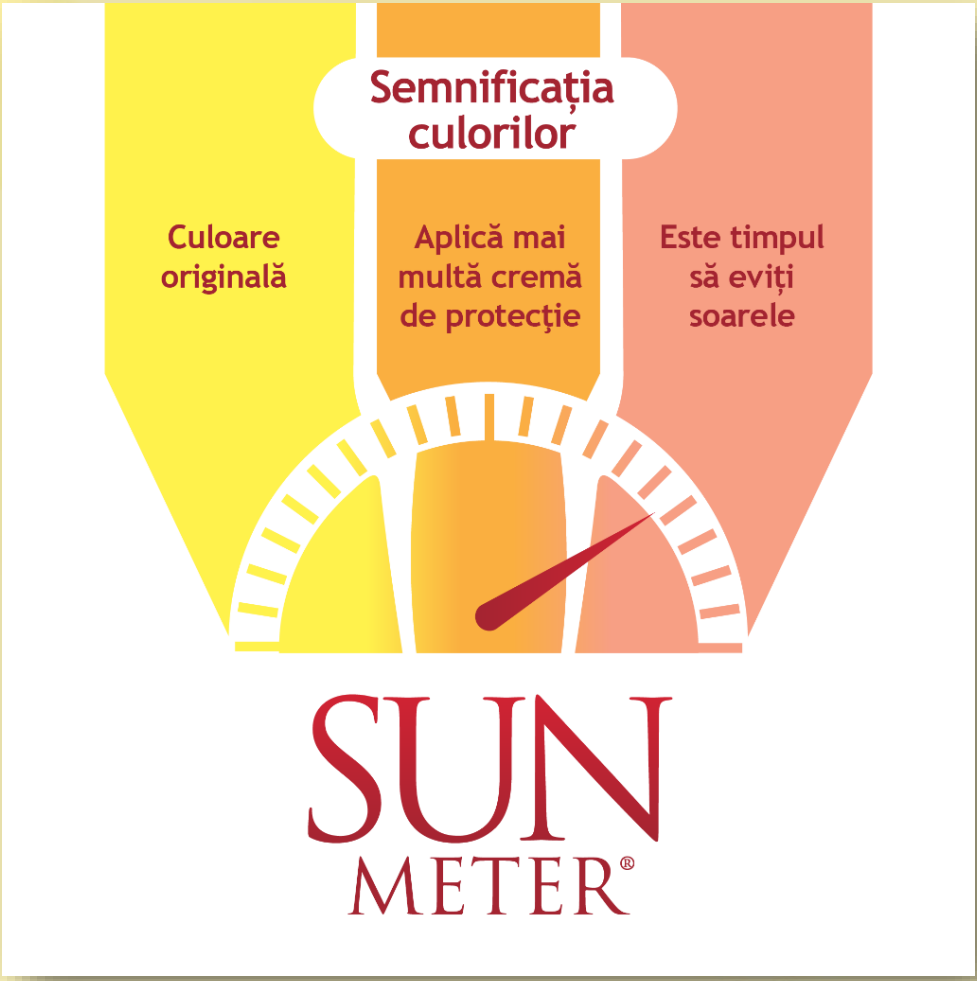
fppt.com

Cum funcționează SUN METER?



Bratara SUN METER

Plasturele SUN METER



fppt.com

De reținut!

Nu vă expuneți la soare în timpul orelor celor mai călduroase ale zilei

Nu expuneți bebelușii și copiii mici razelor directe ale soarelui

Utilizați îmbrăcăminte de protecție

Pentru a atinge nivelul de protecție indicat de "factorul de protecție solară", trebuie aplicat un strat de 2 mg/cm^2 la nivelul pielii.

fppt.com

Mulţumim partenerilor noştri pentru implicarea în această campanie:

EAU THERMALE Avène

Prof. Dr. A. Aslan GEROVITAL® H3 DERMA+

LA ROCHE-POSAY LABORATOIRE DERMATOLOGIQUE

NOVARTIS

Solartium

fppt.com