



## SOCIETATEA ROMÂNĂ DE DERMATOLOGIE

**Societatea Română de Dermatologie lansează campania**

**„Nu mă exclude, Nu sunt contagios!”**

**cu ocazia Zilei Mondiale a Psoriazisului – 29 octombrie**

*„Nu ma exclude, nu sunt contagios!”* este o campanie de informare și educare prin care Societatea Română de Dermatologie își propune să crească gradul de informare al publicului larg cu privire la psoriazis, atrăgând atenția asupra faptului că psoriazisul **nu** este o **afecțiune contagioasă**.

De-alungul anilor, în cadrul campaniilor organizate de către Societatea Română de Dermatologie s-au lansat mai multe mesaje menite să le ușureze viața celor peste 400.000 de români care suferă de psoriazis, dar și miilor, chiar sutelor de mii care decid să nu meargă la medic, să nu se informeze și în consecință să nu se trateze corect.

Medicii spun că, tot mai mulți pacienți dezvoltă psoriazisul "vulgar", o afecțiune care revine ciclic la intervale relativ scurte.

Psoriazisul este o afecțiune cronică, care pe lângă alte manifestări se caracteriză printr-o evoluție accelerată a celulelor pielii. În mod normal celulele pielii se regenerează în 28-30 de zile, în cazul psoriazisului acest proces are loc în 3-4 zile. Această accelerare are drept consecință apariția unor plăci tegumentare îngroșate de culoare roz acoperite cu cruste alb-sidefii.

Campania *„Nu mă exclude, nu sunt contagios!”* este lansată cu ocazia Zilei Internaționale a Psoriazisului, marcată în fiecare an, la nivel global, pe data de 29 octombrie și se desfășoară în București, alături de 8 centre mari de dermatologie din țară, precum: Cluj-Napoca, Craiova, Constanța, Iași, Târgu Mureș, Sibiu, Oradea, Timișoara.

În anii trecuți SRD a încercat să atragă atenția populației prin postarea unor mesaje și concepte vizuale în spații publice precum, unități de învățământ (gradinițe, școli, licee, facultăți), săli de sport, saloane de înfrumusețare, bazine de înot, spații publice (plaje) etc unde persoanele bolnave de psoriazis pot fi discriminate datorită lipsei de informare despre



## SOCIETATEA ROMÂNĂ DE DERMATOLOGIE

această afecțiune. Efectul campaniei s-a reflectat și în creșterea adresabilității la medicul dermatolog, psiholog și chiar nutriționist (specialități conexe la care este bine să se adreseze pacientul cu psoriazis).

*“Este îmbucurător să vedem că, urmare a campaniilor Societății Române de Dermatologie din anii precedenți se constată o creștere a adresabilității la medic pentru această afecțiune. Pe de altă parte, nu putem să nu observăm o schimbare în bine a atitudinii oamenilor care nu au această afecțiune față de pacienții cu psoriazis.*

*La nivel mondial, în industria farmaceutică se acordă o atenție sporită acestei afecțiuni, dovadă fiind numărul mare de molecule noi dezvoltate sau aflate în cercetare în diferite faze, unele cu mecanisme noi de acțiune.”* Dr. Alin Nicolescu, Secretar General, SRD.

Psoriazisul poate fi ușor de diagnosticat, dar greu de tratat. Afectează pielea și stima de sine a pacientului. De asemenea bolnavii de psoriazis trebuie să fie înregistrați într-un registru unic, la nivel național, demers inițiat de SRD și care este în permanentă actualizare și dezvoltare. Din 2015 până în prezent au fost înregistrați în Registrul de boli dermatovenerologice 6245 de pacienți cu psoriazis dintre care 57% sunt bărbați și 43% sunt femei.

### **Studii îngrijorătoare pentru bolnavii de psoriazis**

Statisticile arată că încrederea pacienților în ei înșiși și față de tratamentul aplicat psoriazisului a crescut substanțial. Aceasta în contextul în care la nivel mondial unul din trei pacienți a avut tentative de sinucidere, rata de suicid raportată fiind de 5,5% la pacienții cu psoriazis în comparație cu rata de 2,4%-3,3% pentru alți bolnavi în general. Potrivit celor mai recente studii, psoriazisul este estimat cu o rată de apariție de 2% în populația nord europeană și de 2%-2,6% în populația americană (aproximativ 4,5 milioane de oameni). Rate de apariție relativ scăzute apar în unele zone (exemplu: Japonia). Aceleași studii relevă faptul **că 50% din pacienți relatează o calitate a vieții scăzută sau slabă la locul de muncă** cu repercursiuni atât personale cât și cu impact major socio-economic.



## SOCIETATEA ROMÂNĂ DE DERMATOLOGIE

De asemenea, pacienții cu psoriazis sever ratează anual în medie între 3 și 26 de zile de muncă, iar 23% din pacienți afirmă că psoriazisul a afectat alegerea unei cariere profesionale. Peste 30% dintre pacienții cu psoriazis dezvoltă și psoriazis artropatic. Pe lângă manifestările cutanate, se asociază și cu: Artrite periferice, Spondilită / sacroileită, Dactilită / tenosinovită, Entezită, Osteită / periostită. Aproximativ 20% dintre pacienții diagnosticați cu psoriazis artropatic dezvoltă leziuni articulare severe, distructive, deformante ce conduc adesea la invaliditate.

Totodată, la pacienții cu psoriazis vulgar și psoriazis artropatic rata de mortalitate este mult mai crescută decât la populația generală, cauza cea mai frecventă de deces fiind complicațiile cardiovasculare. Discriminarea la locul de muncă este raportată de 6% dintre pacienți, iar 62% din pacienți relatează probleme financiare.

Aproape 30% din pacienții cu psoriazis, potrivit statisticilor, au o ruda de gradul I care suferă de aceeași boală. Legătura genetică poate fi influențată și de apariția anumitor infecții, traumatisme la nivelul pielii, administrarea anumitor medicamente sau de stresul zilnic.

DI. Prof. Dr. Călin Giurcăneanu, Președintele SRD a precizat că: *“Psoriazisul este o afecțiune cu multe implicații medicale și sociale din ce în ce mai evidente în societatea de astăzi. Acest fapt îl putem constata indiferent de vârsta pacientului, fie că vorbim de copii, adolescenți sau persoane în vârstă, fiecare etapă a vieții având implicații specifice.*

*În acest context am militat și milităm, cu rezultate pozitive, cred eu, pentru o colaborare fructuoasă între medici dermatologi și medicii de alte specialități, dar și între medici și factorii de decizie, totul în beneficiul pacientului cu psoriazis.”*