

SCLERODERMIA SISTEMICA

1. Introducere

1.1. Definitie

Sclerodermia este o boala cronica de etiologie necunoscuta care:

- afecteaza vasele mici si tesutul conjunctiv
- se caracterizeaza prin fibroza si obliterare vasculara in tegument, plamani, tractul gastro-intestinal, rinichi, miocard
- in majoritatea cazurilor are o evolutie progresiva, fatala

1.2. Importanta medico-sociala

- incidenta la adult – 17 cazuri la 1 milion
- frecventa maxima de aparitie intre 30-50 de ani
- raportul femei : barbati este de 4 : 1
- supravietuirea la 7 ani este de 75 %

2. Criterii de diagnostic

2.1. Simptome si semne clinice esentiale

- debuteaza frecvent cu fenomen Raynaud
- edeme dureroase la nivelul mainilor si degetelor
- osteoartrita eroziva digitala
- sclerodactilie, contractura degetelor in flexie
- indurata scleroasa progresiva a tegumentului pe fata, trunchi, membre superioare si inferioare

2.2. Explorari diagnostice

2.2.1. Minimale

- ex. radiologice: articulare, esofagian
- explorarea functiei respiratorii
- explorarea functiei renale
- capilaroscopia

2.2.2. Optionale

- biopsie cutanata
- esofagomanometrie

3. Atitudine terapeutica

3.1. Principii generale

- fiziokinetoterapie

3.2. Tratament medicamentos

- imunosupresive – rezultate variabile
 - azathioprina, clorambucil, methotrexat, ciclofosfamida
- glucocorticoizi sistemici – la debut, in forme inflamatorii
- D – Penicilamina
 - rezultate promitatoare in formele agresive
 - doza de 250 mg/zi cu crestere progresiva la 2-3 luni pana la 750-1500 mg/zi
 - efecte secundare : anomalii hematologice, sindroame autoimune
- vasodilatatoare
 - amelioreaza vasospasmul periferic

3.3. Criterii de internare

- internarea este necesara :
 - la debut pentru stabilirea diagnosticului
 - in cazurile cu complicatii viscerale
 - in cazul aparitiei efectelor secundare ale terapiei
 - pentru monitorizarea tratamentului si a efectelor adverse

3.4. Dispensarizare (sarcinile medicului de familie)

- depistarea cazurilor noi si dirijarea pentru internare
- supravegherea terapiei

NOTA: Internarea este obligatorie